



Ausschreibung

Training zum Streckensegelflug (Lehrgang) Falkenberg-Lönnewitz, Mai 2023

Veranstalter:

Impuls-STRECKENSEGELFLIEGEN (Lehrgang: Praxis/Theorie, Flugbetrieb, Flugleitung, Lehrgangsorganisation., Verpflegung, Müllentsorgung)

Ausrichter:

Fliegerclub Falkenberg-Lönnewitz, (Bereitstellg. d. Flugplatzes u. d. Vereinsheimes, Einweisg. Verfahrensabläufe Flugbetrieb, Beantragung Flugleitg., Informationen ü. Sicherheitsauflagen, Verhaltensweisen, Hausordnung)

Ort:

Sonderlandeplatz Falkenberg-Lönnewitz, Lönnewitzerstraße/Flughafenstraße, Fliegerclub Falkenberg, 04916 Falkenberg-Lönnewitz, Brandenburg (Niederlausitz)

Zeit:

13. Lehrgang: Mi., 10. Mai (Anreise bis 18.00 Uhr) bis Sa., 20. Mai 2023 (Abreise n. d. Frühstück)

Lerninhalte/Ziele:

- Es gelten d. Punkte, wie unter *ZIELSETZUNGEN* bekannt gegeben.
- Ziel des Lehrgangs soll sein, daß das segelflugsportliche Handlungsrepertoire aktualisiert oder verbessert wird und erfolgreicherer Verhalten von einer fundierteren Grundlage gemanagt werden kann, kritische Selbstreflexion eingeschlossen.

Trainingsmethodische und -begleitende Maßnahmen (Überblick):

- Training im Streckensegelflug im 2er (3er) Team, evtl. im doppelsitzigen Fliegen. Nach intensiver Vorbesprechung: Wetter; Streckenführungen; Teams; sportives Identitätsprofil; Safety Talk. - Vor dem Start: Kleine Coaching zur persönlichen Sicherheit, zum gemeinsamen Teamflug und zur Luftraumsicherheit
- a. Differenzierte Aufgabenauswahl nach Selbsteinschätzung d. Leistungsbereitschaft d. Teams
b. Gleiche Aufgabenstellung für internen Teamwettbewerb (vgl. *Zielsetzungen*)
- Auswertungen der Trainingsaufgaben / des internen Teamwettbewerbs in der Gruppe (Reflexion und Gespräch)
- Theorie u.a.:
 - 1) Aufarbeitung von klassischen / aktuellen Inhalten zur Streckenflugtheorie (auch in Kurzreferaten/ durch Teilnehmer möglich) mit anschließender Diskussion
 - 2) Flug- und Luftraumsicherheit beim Streckensegelfliegen (alle Teiln. m. Vortrag - vgl. *Zielsetzungen*)
 - 3) Sportpsychologie insbes. Aufmerksamkeit / Konzentration
 - 4) Sportpraxis/Sporttheorie: Sportive Leistungsfähigkeit (auch Sportmedizin) f. d. Streckensegelflieger
- Allgemeiner Erfahrungsaustausch

Teilnehmer/innen:

- Voraussetzungen: GPL; ein (mehrjähriger) Erfahrungsschatz im Streckensegelflug muß vorhanden sein (Ein- und / oder Doppelsitzer); auf den abrufbaren Wissensstandard zur ‚Sicherheit im Segelflug‘ m u s s hingewiesen werden, u.a.: DAeC-Trainingsbarometer, BFU-Flugsicherheitsinformationen, Sicherheitsbriefing im Verein (jährl. vor Flugbetriebsbeginn);

sicherheitsbetontes Verhalten *erstens* auf dem Flugfeld, *zweitens* selbstverständlich bei Start und Landung, *drittens* beim Fliegen im Team und im Luftraum; Kollisionswarngerät ist Pflicht mit (!) Anwendungssicherheit

- Haftung und Rechtsweg: Vgl. Anmeldung
- Die Einhaltung d. rechtl. Bestimmungen liegt in d. Verantwortung eines jeden Piloten
- Die Beurteilung von Sicherheitsfragen liegt in d. Verantwortung eines jeden Piloten
- Das (mögliche) Rückholen liegt in der Verantwortung des Piloten
- Der Lehrgang wird ab 7 bis 12 Segelflugzeugen durchgeführt werden
- Hinweis: Wir *müssen* gemeinsam dafür Sorge tragen, dass Helfer/innen dabei sind

Segelflugzeuge:

Von d. Club- bis zur 18m- u. Doppelsitzer-Klasse (max. 20m) sind alle SF einsetzbar.

Startarten/Schleppflugzeuge:

F-Schlepp (Charterung Wilga), Eigenstart

Unterkunft:

Camping am Platz (Zelt; Wohnwg./Wohnm.) auf ebener Rasenfläche; im Vereinsheim können 1 Einbett- u. drei (beheizte) 2-Bettzimmer (Doppelbett) genutzt werden. Für alle: 2 Toiletten, Waschbecken, eine Dusche); Vergabe nach der Reihenfolge der Anmeldung

Verpflegung:

- Zubereitungen der Verpflegung d. eine Verpflegungsleiterin. Hinweis: Bei Lebensmittelunverträglichkeit wird um Absprache gebeten.
- Frühstück und warme Abendmahlzeit (einschl. Kaffee, Tee, Mineralwasser, O-Saft); Selbstanfertigung eines kl. Lunchpaketes aus dem Frühstücksangebot; im Nachmittagsbereich Kaffee u. Kuchen bei nicht fliegbarem Wetter.
- Die feste Verpflegung ist als Gruppenverpflegung vorgesehen.

Geplanter Tagesablauf:

- Feststehende Zeiten (aufgrund besonderer Gegebenheit auch variabel): Frühstück 8.00 Uhr; Briefing 9.00 Uhr (vor Aufbau), 10.00 Uhr (nach Aufbau);
- Variable Zeiten / Abläufe in Abhängigkeit vom Flugbetrieb: Startbereitschaft grundsätzlich ab 11.15 Uhr. Nach dem Flugbetrieb: (1) Gemeinsame Auswertung des Trainingstages möglichst vor dem Abendessen; (2) Abendessen; (3) Vorträge (an nicht fliegbaren Tagen im Tagesbereich); der Erfahrungsaustausch wird informell eingeplant.

Kosten:

- Charter Wilga F-Schlepp 600m, € 48,-- (max. 18m Einst., 20m Doppelst.); Selbststarter € 10,-
- Landegebuhr Wilga € 2,--
- Tagespauschale für alle Teilnehmer (An- u. Abreisetag = 2 Tage) unabhängig der Unterkunftsart (also auch auswärtige Unterbringung) = € 8,--
- Unterkunft beheizte 2-Bettzimmer, € 2,--/Zi./Tg.
- Verpflegung pro Person € 240,-- (jeweils ganze Zeit)
- Nenngeld pro teilnehmendem/r Pilot/in: € 100,--

Bitte beachten: Evtl. können Kosten an die aktuelle Preisentwicklung angeglichen werden (Lehrgangsbeginn).

Anmeldung vom 01.11.2022 bis zum 15.03.2023

- Anmeldeformular bitte a. d. Homepage www.impuls-streckensegelfliegen.de herunterladen.. Anmeldung postalisch a. d. Anschrift d. Lehrgangtleiters (vgl. Anmeldeformular) absenden.
- Nach erfolgter Anmeldung erhalten die Teilnehmer ihre Bestätigung per Mail. Themen zur Theorie (kürzere Referate) werden zu späterer Zeit abgesprochen.